

PREISLISTE

BASIC

(auch mobil möglich)

Klassische Massage für Wohlgefühl, Entspannung, Stressabbau.

Nacken, Schulter, Rücken	30 Minuten 45 €
Ganzkörper	45 Minuten 60 €

PRO

(auch mobil möglich)

Tiefgewebemassage lockert verspannte Muskeln, löst Blockaden und Verklebungen der Faszien.

Nacken, Schulter, Rücken	45 Minuten 60 €
Unterer Rücken, Gesäß, Beine	45 Minuten 60 €
Ganzkörper	60 Minuten 80 €

FLEX

Kombination von Muskelknetungen, Gelenkbewegungen und Stretching reguliert Muskelspannung, Sehnenspannung und bezieht die Gelenkmobilisation ein.

Ganzkörper	45 Minuten 65 €
------------	-----------------

HEAD+

(auch mobil möglich)

Kopf- und Nackenmassage in Verbindung mit Triggerpunktmassage hat Anti-Kopfschmerz und Anti-Stress Effekt, löst Muskelverhärtungen im Nackenbereich, entspannt den kompletten Körper.

Kopf, Nacken, Schulter	30 Minuten 50 €
------------------------	-----------------



CUPS & GUA SHA

Schröpfungsmassage wirkt sowohl durchblutungsfördernd als auch entschlackend und lockern. Das Schröpfen reguliert und stärkt das Immunsystem. Das Bindegewebe in Bereichen der Arme, Nacken, Schultern werden mit dem Gua Sha Stein geglättet.

Nacken, Arme, Rücken

45 Minuten 60 €

SPIRIT & BODY

Breuss Massage - energetische Rückenmassage löst sanft seelische und körperliche Blockaden, lockert die Muskulatur entlang der Wirbelsäule. Die Massage beginnt im Lendenwirbelbereich und setzt sich stufenweise bis zum Nacken hin fort. Zur Behandlung wird ein spezielles Johanneskraut-Öl verwendet.

Rücken

30 Minuten 45 €

@OFFICE

(nur mobil möglich, ab 2 Personen)

Büromassage am Arbeitsplatz - hat eine vielfältige Wirkung auf die Motivation und Leistungsbereitschaft Ihrer Mitarbeiter. Diese Massage wird auf einem Massagstuhl durchgeführt und bietet mehrere Schwerpunkte wie: Verbesserung der Durchblutung, Behebung von Verspannungen, gesunde Haltung. Sie können sich zwischen Trockenmassage oder Massage mit der Lotion entscheiden. Bei der Trockenmassage ist ein entkleiden nicht notwendig aber Wechselkleidung bzw. T-Shirt ist zu empfehlen. Die Massage kann an fast jedem Ort angewendet werden(z.B. zu Hause, Arbeitsplatz, Hotel).

Nacken, Schulter, Rücken

20 Minuten 35 €



HOT AROMA

Kerzenmassage wird mit einer warmen Massageöl Kerze ausgeführt. Das Öl fließt auf die Körperzonen und wird dann einmassiert. Diese luxuriöse Massage ist ein ultimatives Wohlfühlerlebnis und wird mit den klassischen Griffen durchgeführt. Durch die Wärme, das Licht sowie die verschiedenen Aromastoffe wird Wirkung der Massage verstärkt.

Nacken, Schulter, Rücken

30 Minuten 50 €

MOVE+

(auch mobil möglich)

In der ersten Phase der Sitzung wird eine Bewertung des Fitnesszustand durchgeführt. Haltungsinspektion und Testung der Muskulatur dient zur Erstellung eine individuelle Trainingseinheit, um die körperliche Schwächen zu beheben. Funktionelles Training wird mit dem Körpergewicht oder mit dem Einsatz verschiedener Kleinmaterialien ausgeübt. In der zweite Phase der Sitzung werden beanspruchte Körperstelle massiert und Muskelverspannungen gelöst.

Ganzkörper

60 Minuten 70€

WICHTIGE INFO

Keine Kartenzahlung möglich.

Die Kosten werden nicht von der Krankenkasse übernommen. Nur für Selbstzahler.

Termine sind verbindlich und können bis 24 Stunden vor dem Termin kostenfrei storniert oder verschoben werden.

Bei kurzfristigeren Absagen oder Nichterscheinen wird Ihnen eine Ausfallgebühr in Höhe von 100 % des vereinbarten Preises in Rechnung gestellt.

Fahrtkosten für Mobile Massage ab dem Standort Lindenstraße 25, 19288 Ludwigslust: 0 – 5 km 5 €, 5 – 10km 10 €, 10 – 15km 15 €

Im Bereich Hamburg berechne ich eine Pauschale für Fahrtkosten in Höhe von 10€.

